

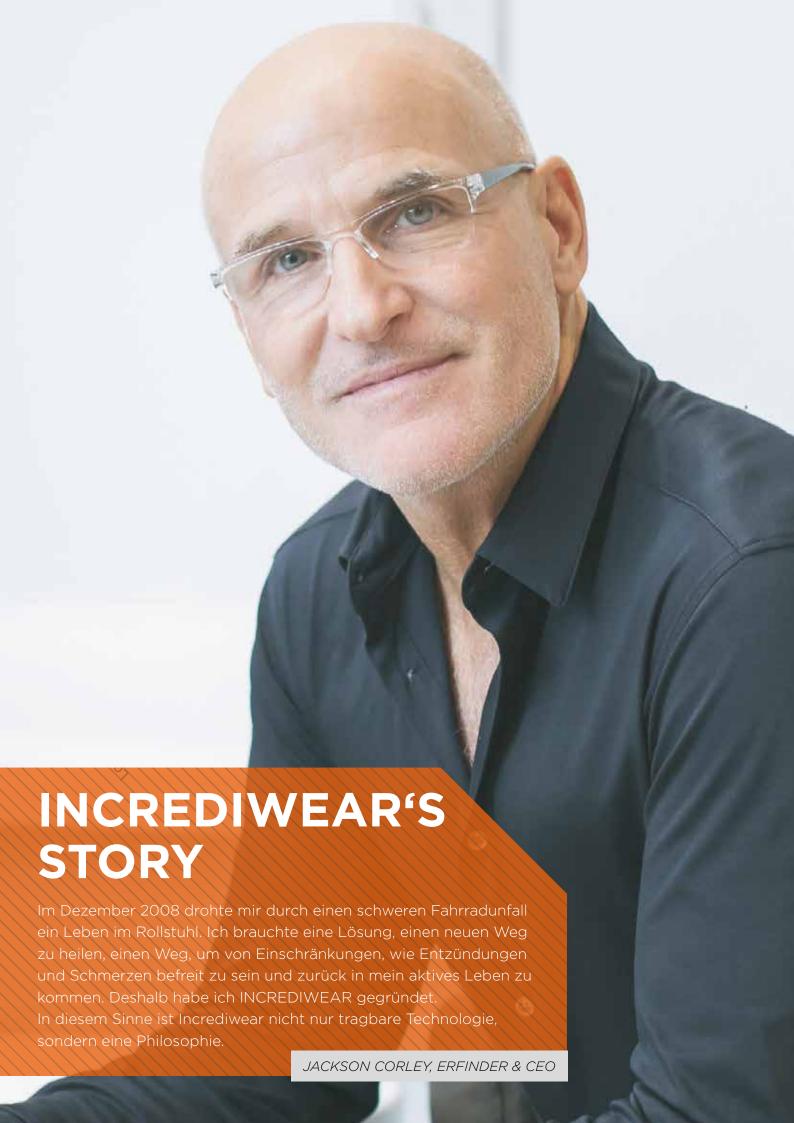
# NCREDIWEAR

BRACES • SLEEVES • APPAREL

WEARABLE ANTI-INFLAMMATORY

DESIGNED TO HELP YOU

L/VE INCREDIBLY



# ÜBER REGENERATION

Heute liegt der Schwerpunkt einer effektiven Erholung bei aktiven Menschen stärker im Fokus als je zuvor.

Das Interesse und Betreiben leistungsintensiver Sportarten, sowie der stetig zunehmende stressige Lebensstil, lässt das Interesse der Betroffenen an einer effektiven Erholung zunehmend wachsen.

Viele Menschen fordern ihren Körper Tag für Tag, ohne dass sich ihr Körper vollständig erholen kann. Die Folge ist ein deutlich erhöhtes Krankheits- und Verletzungsrisiko.

Unvollständige Erholung kann auf lange Sicht negative Auswirkungen auf unseren Körper haben und zu krankhaften Zuständen, Schmerzen sowie im Sport zu erhöhten Verletzungsanfälligkeit führen.

INCREDIWEAR-Produkte bieten eine effektive Lösung für Menschen, die ihren Körper auf ein neues Leistungsniveau bringen möchten. INCREDIWEAR entzündungshemmende Recovery-Produkte erhöhen nachweislich den Blutfluss, um den natürlichen Heilungsprozess des Körpers zu optimieren, was zu einer Beschleunigung der Regeneration führt.

INCREDIWEAR-Produkte helfen Leistungssportlern und aktiven Menschen überall das Leben zu führen, das sie wollen, sich über Grenzen hinwegzusetzen und das Leben gesünder und mit mehr Elan zu genießen.



# **MARK ALLEN**

# 6-facher Ironman Triathlon Weltmeister, Weltmeister auf der Olympischen Distanz, durch ESPN zum größten Ausdauerathleten aller Zeiten gewählt

"Die größten Fortschritte in der Leistungsentwicklung werden nicht mehr von der neuesten Trainingstechnik kommen. Jede Sportart hat die Besonderheiten des Trainings bereits optimiert.

Der Schlüssel für Leistungzuwächse liegt in der Optimierung der Erholung. Ja, ERHOLUNG! Es ist der am wenigsten beachteste Bestandteil im Rezept zur Spitzenleistung.

Die Verbesserung der Erholung ist eine unerschlossene Ressource für Sportler. Und jeder, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, Methoden der effektiven Erholung auf das Niveau der heutigen Trainingskompetenz zu bringen, wird das Gesicht des Sports für immer verändern!"

# WIE INCREDIWEAR FUNKTIONIERT!

INCREDIWEAR-Produkte werden effektiv zur Reduktion von Entzündungen und Schwellungen, sowie zur Schmerzlinderung und Optimierung der Regeneration eingesetzt. Dabei bieten die Produkte hohen Tragekomfort, denn INCREDIWEAR Produkte basieren nicht auf der Idee der Kompression.

In das einzigartige Gewebe der INCREDIWEAR-Produkte sind die Halbleiter- elemente Germanium (Ge) und Carbon (C) als Nanopartikel eingebettet, die, durch eigene Körperwärme aktiviert, negativ geladene Ionen freisetzen und eine zelluläre Wechselwirkung und eine erhöhte Durchblutung erzielen.

Die verbesserte Durchblutung hilft, mehr Sauerstoff und Nährstoffe in das Zielgebiet zu bringen, was den natürlichen Heilungsprozess des Körpers optimiert und die Erholung beschleunigt.

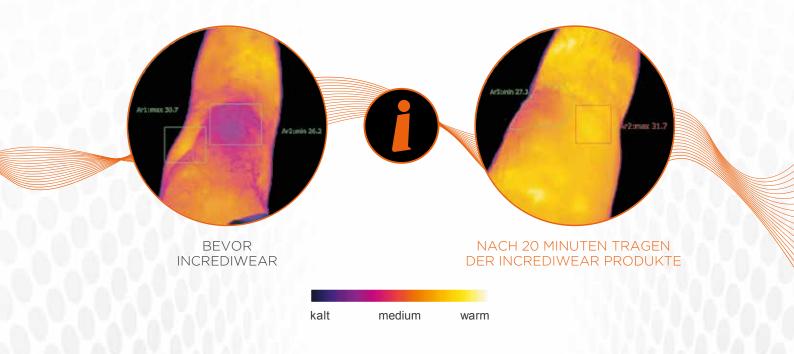


# **DIE VORTEILE SIND...**

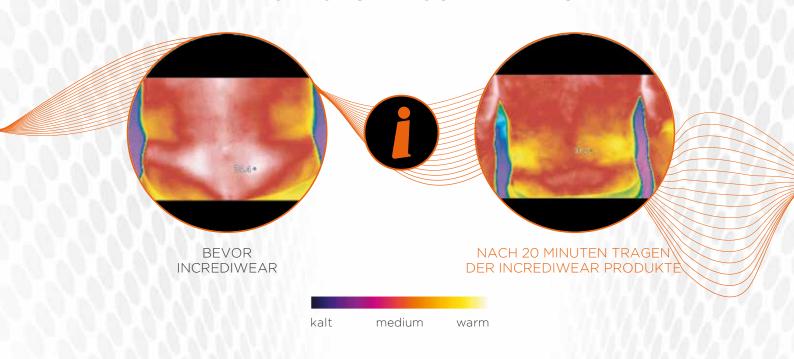


# DIE WÄRMEBILDER KLÄREN AUF... VORHER & NACHHER

# CHRONISCHE KNIESCHMERZEN



# ENTZÜNDUNG IM RÜCKENBEREICH



# 66

# Kevin Christen, leit. Athletiktrainer New York City FC

In der vergangenen Saison wurde ich auf Incrediwear aufmerksam, insbesondere auf die Calf Sleeve. Die erzielten Resultate bei meinen Athleten haben mich wirklch überzeugt. Ich konnte eine signifikante Verringerung von Wadenverletzungen beobachten, was ich auch auf das großartige Incrediwear-Produkt zurückführe. Ich würde sie jedem medizinischen Fachmann oder Athleten empfehlen, der nach einer effektiven Lösung zur Verbesserung der Erholung sucht.

# DIE RESULTATE SPRECHEN FÜR SICH... VORHER & NACHHER

# POST-OP SCHWELLUNG



Über Nacht wurde ein Incrediwear Ankle Sleeve getragen, um die durch die Operationen verursachte Schwellung zu verringern.

# LYMPHÖDEM





Ein Incrediwear Leg Sleeve wurde getragen, um ein Abschwellen in nur 8 Stunden zu erreichen.

# **VERSTAUCHUNG**



Über Nacht wurde ein Incrediwear Ankle Sleeve getragen, um die durch eine Crossfit-Verletzung verursachte Schwellung zu verringern.

# LYMPHÖDEM





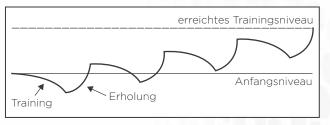
Ein Incrediwear Ankle Sleeve wurde getragen, um ein Abschwellen in nur 6 Stunden zu erreichen.

# DIE WISSENSCHAFT DER **ERHOLUNG**

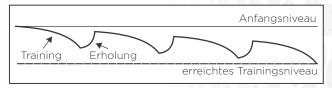
Die Regeneration ist eine entscheidende Komponente für den Erfolg jedes Athleten. Eine angemessene Zeit der Erholung ist eines der wichtigsten Elemente zur Verbesserung der Leistung. Beim Training erleiden die Muskeln erheblichen Stress,

der Mikrorisse in den Muskelfasern verursacht. Erholung und Ruhe sorgen für eine Wiederherstellung und Adaption, damit der Körper in Zukunft besser mit diesem Reiz umgehen kann. Im Laufe der Zeit besitzt der Körper die Fähigkeit, diesen Stress zu bewältigen. Wenn dem Körper aber nicht genügend Zeit zur Erholung gewährt wird, sinkt die Gesamtleistung dauerhaft und das Risiko von Verletzungen und Krankheiten nimmt steigend zu.

Trainingzyklen mit ausreichend Erholung



Trainingzyklen ohne ausreichend Erholung

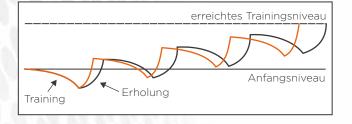


# **OPTIMIERUNG DES**

# **HEILUNGSPROZESSES**

Viele Variablen tragen zur Erholung bei, wobei die Zufuhr von Nährstoffen und Sauerstoff zum geschädigten Gewebe für eine schnelle und effektive Heilung wesentlich ist. Die Wirkung der INCREDIWEAR-Produkte, die Durchblutung zu steigern und die Zufuhr von Sauerstoff und Nährstoffen zu verbessern, ist wissenschaftlich nachgewiesen.

Trainingzyklen mit INCREDIWEAR



INCREDIWEAR-Produkte fördern die schnellere Heilung und ermöglichen es dem Athleten, intensiver zu trainieren und das Verletzungsrisiko zu minimieren.

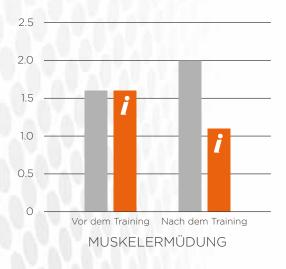
INCREDIWEAR-Produkte optimieren den natürlichen Heilungsprozess des Körpers und führen zu einer

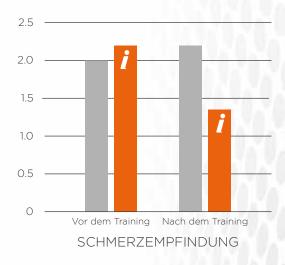
beschleunigten Regeneration von Verletzungszuständen, wie z.B. Schwellungen, Muskelfaserrisse, Verstauchungen oder postoperativer Symptome. Incrediwear verringert Muskelermüdung und fördert die effektive Erholung des Körpers, um schneller wieder aktiv zu trainieren bzw. in den Alltag zurückzukehren.

# EFFEKTIVE ERHOLUNG MIT INCREDIWEAR

Nach einem Training oder einer körperlichen Aktivität beginnt unser Körper sofort mit einem Erholungsprozess als Reaktion auf die Gewebeschädigung. In dieser Phase beginnen die Zellen das beschädigte Gewebe zu reparieren und verlorene Nährstoffe wieder aufzufüllen. INCREDIWEAR-Produkte erleichtern die Sauerstoffzufuhr und den Nährstofftransport und bringen den Körper in einen optimalen Heilungszustand, um die Erholung der Muskulatur zu beschleunigen und die Ermüdung zu lindern. In einer Studie, die mit 20 Elite-Triathleten durchgeführt wurde, zeigte Incrediwear nach dem Training eine signifikante Reduzierung der Intensität von Muskelkater.

Effekte der Incrediwear-Produkte auf verzögert auftretende Muskelschmerzen (Muskelkater, DOMS)





# **ERHOLUNG IM SCHLAF**

Der Schlaf ist ein wichtiger Teil des Erholungsprozesses. Im Ruhezustand ist das Körpersystem langsam und ermöglicht den Zellen eine effizientere Reparatur. Der Körper ist auf den Schlaf angewiesen, um körperlich und geistig zu regenerieren.

Während dieser Zeit fällt der Blutdruck signifikant ab. Dies führt zu einer Verringerung der Sauerstoffversorgung und Nährstoffzufuhr im Körper. Durch die Erhöhung des Blutflusses in gezielten Bereichen verhindern INCREDIWEAR-Produkte den Mangel an Sauerstoff und Nährstoffen. Indem die Zellen sich in einer optimalen Heilungsumgebung befinden, kann der natürliche Heilungsprozess des Körpers beschleunigt und unterstützt werden. Dies hilft nicht nur bei muskulärer Ermüdung und Muskelkater, sondern beschleunigt auch die Regeneration von Verletzungen.

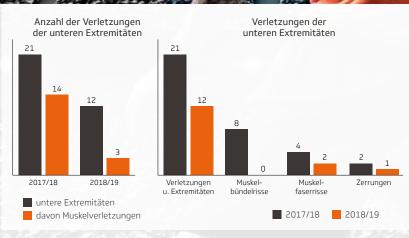
# DAS SAGEN UNTERSUCHUNGEN IM PROFI-SPORT

Untersuchung der Auswirkungen des Tragens von Incrediwear Bekleidung zur verbesserten Regeneration und daraus resultierenden Verminderung der Ausfallzeiten der Spieler.

## PARTNER:

1. FC Köln Profikader, Leitung: Klaus Maierstein (Lizenz / Teamleiter Physiotherapie)

Rückblick auf die Verletzungsberichte eines Bundesligavereins in der Saison 2018/2019 im Vergleich zur Vorsaison. Für die Untersuchung trugen die Spieler des



Profikaders sowohl in den Ruhe-/Schlafphasen als auch in den Trainingseinheiten Incrediwear Bekleidung. Zum Saisonende wurde ein Fragebogen durch die medizinische Abteilung zur subjektiven Einschätzung verteilt. Zusätzlich erfolgte eine Auswertung der Verletzungsstatistik im Vergleich zur Vorsaison.

"GET BACK TO FIELD" - Verwendung der Incrediwear Leg Sleeves zur schnelleren Rehabilitation im Profi-Fussball (Mayor League)



AusfallItage

# PARTNER:

Brian Stirling (SPT, CSCS), Jonathan Sum (PT, DPT, OCS, SCS), Tyler Knight (MS, ATC, CSCS), USC Division of Biokinesiology & Physical Therapy, Real Salt Lake Soccer Club

Die Studie sollte speziell die Auswirkungen des Tragens von Incrediwear Leg Sleeves auf die Ausfallzeiten von Profi-Fußballspielern untersuchen. Mit Incrediwear haben die Spieler 2016 signifikant weniger Spiele aufgrund von Verletzungen an den unteren Extremitäten ausfallen lassen müssen, als in der Spielzeit 2015 zuvor.



# **KNEE SLEEVE**

FARBE:

Schwarz

Der Incrediwear Knee Sleeve wurde für das Tragen während und nach der Aktivität entwickelt, um Schmerzen und Schwellungen zu reduzieren. Unser meistverkauftes Produkt ist sehr bequem und kann beidseitig getragen werden.

Zusammensetzung: 49% Polyester, 25% Nylon, 21% Baumwolle, 5% Spandex

#### GRÖßEN:

Größe	Abk.	ID#	cm
Medium	Μ	GB702	30-36
Large	L	GB703	36-41
X-Large	XL	GB704	41-51
XX-Large	XXL	GB705	51-61

Oberschenkelumfang (2 cm oberhalb der Kniescheibe messen)

#### ANWENDUNG BEI:

- + Arthritis
- + Sehnenentzündung
- + Gelenkschmerzen
- + Verstauchungen
- + Bandverletzungen
- + Meniskusbeschwerden

#### FARBE:

Charcoal

# **LEG SLEEVE**

Der Incrediwear Leg Sleeve wurde zur Optimierung der Regeneration nach Verletzungen und operativen Eingriffen entwickelt. Er dient hervorragend zur raschen Erholung nach sportlichen Aktivitäten und kann beidseitig getragen werden.

Zusammensetzung: 66% Polyester, 24% Nylon, 10% Spandex

#### GRÖßEN:

	Größe	Abk.	ID#	cm
	Small	S	LS802	41-51
	Medium	М	LS803	51-61
	Large	L	LS804	61-71
	X-Large	XL	LS805	71-81
-				

Oberschenkelumfang

#### ANWENDUNG BEI:

- + Postoperative Rehabilitation
- + High Impact Verletzungen
- + Lymphödem
- + Muskelkater
- + Sehnenentzündung
- + Gelenkschmerzen



# **ANKLE SLEEVE**

# FARBE:

Schwarz

Der Incrediwear Ankle Sleeve bietet eine angenehme Unterstützung bei Knöchelverletzungen. Durch die verbesserte Durchblutung und Zellversorgung werden Schwellungen und Schmerzen reduziert. Empfohlen wird eine Anwendung 24/7.

Zusammensetzung: 28% Polyester, 33% Nylon, 34% Baumwolle, 5% Spandex

#### GRÖßEN:

Größe	Abk.	ID#	EUR
Small/Medium	S/M	GB706	35-41
Large	L	GB707	42-46
X-Large	XL	GB707XL	46+

Schuhgröße

#### ANWENDUNG BEI:

- + Verstauchungen
- + Sehnenentzündung
- + Plantarfasziitis
- + Fersensporn
- + Bandverletzungen





# **CALF SLEEVE**

FARBE:

Charcoal

Der Incrediwear Calf Sleeve bietet Unterstützung für Wade und Schienbein, lindert Schmerzen und fördert die schnellere Regeneration. Er kann sowohl während der Aktivität, als auch in der Ruhephase beidseitig getragen werden.

Zusammensetzung: 74% Polyester, 18% Nylon, 8% Spandex

#### GRÖßEN:

Einzeln	Abk.	ID#	cm
Small/Medium	S/M	TS101	30-41
Large	L	TS101B	41-51

Paar	Abk.	ID#	cm
Small/Medium	S/M	TS101PR	30-41
Large	L	TS101BPR	41-51

#### ANWENDUNG BEI:

- + Muskelverletzungen
- + Schienbeinkantensyndrom
- + Muskelkater
- + Lymphödem

Wadenumfang

### FARBE:

Grau

# **ELBOW SLEEVE**

Der Incrediwear Elbow Sleeve wurde für das Tragen während und nach der Aktivität entwickelt, um Schmerzen und Schwellungen zu reduzieren. Einer der meistverkauften Produkte ist sehr bequem und kann beidseitig getragen werden.

Zusammensetzung: 34% Polyester, 32% Nylon, 27% Baumwolle, 7% Spandex

#### GRÖßEN:

Größe	Abk.	ID#	cm
Small/Medium	S/M	G701	23-36
Medium	М	G701M	28-36
Large	L	G701B	36-51

Bizepsumfang

#### **ANWENDUNG BEI:**

- + Verstauchungen
- + Schleimbeutelentzündung
- + Tennis-/Golferellenbogen
- + Schwellungen
- + Bänderverletzungen



# **ARM SLEEVE**

FARBE:

Charcoal

Der Incrediwear Arm Sleeve bietet Unterstützung für Ober- und Unterarm, lindert Schmerzen und fördert die schnellere Regeneration. Er kann sowohl während der Aktivität, als auch in der Ruhephase beidseitig getragen werden.

Zusammensetzung: 63% Polyester, 27% Nylon, 10% Spandex

# GRÖßEN:

Größe	Abk.	ID#	cm
Small/Medium	S/M	TS102	30-41
Large	L	TS102L	41-56

Bizepsumfang

#### ANWENDUNG BEI:

- + Muskelschmerzen
- + Muskelermüdungen
- + Bänderverletzungen
- + Lymphödem
- + Überbelastungen
- + Schwellungen



# WRIST SLEEVE

**FARBE:** 

Schwarz

Der Incrediwear Wrist Sleeve dient zur Verbesserung der Durchblutung, zur Verminderung von Schmerzen und Verletzungen am Handgelenk. Zusammensetzung: 30% Polyester, 30% Nylon, 37% Baumwolle, 3% Spandex

#### GRÖßEN:

Einzeln	Abk.	ID#	cm
Small/Medium	S/M	GB711	15-20
Large	L	GB711B	20-25

Handgelenksumfang

#### ANWENDUNG BEI:

- + Verstauchungen
- + Karpaltunnelsyndrom
- + Arthritis
- + Bänderverletzungen

## FARBE:

Grau

# **CIRCULATION GLOVES**

Die Incrediwear Circulation Gloves fördern die Durchblutung in den Händen, Fingern und im Handgelenk und bieten eine Wärmeregulierung. Zusammensetzung: 20% Polyester, 80% Viskose

#### GRÖßEN:

Größe	Abk.	ID#	cm
Small/Medium	S/M	GL601	8,25
Large	L	GL602	11,5

Länge der Handfläche

#### ANWENDUNG BEI:

- + Karpaltunnelsyndrom
- + Arthritis
- + Raynaud-Syndrom
- + Durchblutungsstörungen





# **BACK BRACE**

FARBE:

Schwarz

Der Incrediwear Back Brace bietet dem Rücken Halt und gleichzeitig eine Schmerzlinderung, durch Förderung der Durchblutung und Zellversorgung. Der Back Brace ist ganz individuell einstellbar.

Zusammensetzung: 30% Polyester, 30% Nylon, 20% Baumwolle, 20% Spandex

#### GRÖßEN:

Taillenumfang

Größe	Abk.	ID#	cm
Medium	Μ	G713	61-74
Large	L	G708	76-84
X-Large	XL	G709	86-94

Größe	Abk.	ID#	cm
XX-Large	2XL	G710	97-112
XXX-Large	3XL	G714	114-135
XXXX-Large	4XL	G715	137-152

- ANWENDUNG BEI: + Rückenschmerzen
- + Bänderverletzungen
- + Bandscheibenvorfällen
- + eingeklemmte Nerven
- + Rippenbrüchen
- + ISG-Schmerzen



# **BODY SLEEVE**

FARBE:

Nude

Der Incrediwear Body Sleeve hilft bei Schmerzen im Rumpfbereich und verbessert die Durchblutung und Zellversorgung. Den Sleeve einfach zum gewünschten Bereich hoch oder runterziehen.

Zusammensetzung: 45% Polyester, 42% Nylon, 13% Spandex

#### GRÖßEN:

Größe	Abk.	ID#	cm
Small/Medium	S/M	G712	61-86
Large	L	G712B	89-112

Taillenumfang

#### **ANWENDUNG BEI:**

- + Rückenschmerzen
- + Bandscheibenvorfällen
- + Rippenbrüchen
- + Muskelkrämpfen
- + Zerrungen
- + Postoperative Chirugie

#### FARBE:

Grau

**HIP BRACE** 

Der Incrediwear Hip Brace bietet Unterstützung für Hüfte, ISG und Oberschenkelmuskel, um Schmerzen und Beschwerden zu lindern. Der Hip Brace fördert die Durchblutung und regt die Zellstoffversorgung an.

Zusammensetzung: 54% Polyester, 23% Nylon, 21% Gummi, 2% Spandex

#### GRÖßEN:

Größe	Abk.	ID#	ID#	cm
Small	S	HIP101R	HIP101R	41-51
Medium	М	HIP102R	HIP102R	51-61
Large	L	HIP103R	HIP103R	61-71
X-Large	XL	HIP104R	HIP104R	71-81
XX-Large	XXL	HIP105R	HIP105R	

Oberschenkelumfang

## ANWENDUNG BEI:

- + Postoperative Rehabilitation
- + Muskelverletzungen
- + Piriformis-Syndrom
- + ISG-Syndrom
- + Leistenverletzungen
- + Muskelkater



# SHOULDER BRACE

FARBE:

Grau

Der Incrediwear Shoulder Brace wurde zur Förderung der Regeneration nach akuten und chronischen Schulterverletzungen entwickelt. Der Shoulder Brace fördert die Durchblutung und regt die Zellstoffversorgung an. Beidseitig tragbar.

Zusammensetzung: 53% Polyester, 30% Nylon, 11% Gummi, 6% Spandex

## GRÖßEN:

Größe	Abk.	ID#	EUR
Small	S	GR801	23-28
Medium	М	GR802	28-33
Large	L	GR803	33-38
X-Large	XL	GR804	38-46

#### EN: ANWENDUNG BEI:

- + Verletzungen der Rotatorenmanschette
- + Frozen Shoulder
- + Arthritis
- + Muskelverletzungen
- + Sehnenentzündung

Oberarmumfang



# **BANDAGE WRAP**

FARBE:

Grau

Der Bandage Wrap sorgt für eine Steigerung der Durchblutung und eine Wärmeregulierung, um die Erholung an jedem Ort zu beschleunigen. Neues Klettverschluss-Design.

Zusammensetzung: 70% Polyester, 15% Nylon, 15% Spandex

#### GRÖßEN:

Breite	Abk.	ID#	Länge	
5 cm	2"	BW101	168 cm	
13 cm	5"	BW105	289 cm	

#### **ANWENDUNG BEI:**

- + Postoperative Rehabilitation
- + Verletzungen
- + Entzündungen
- + Schwellungen
- + Überlastungen

#### FARBE:

Schwarz

# **CIRCULATION SHORTS**

Die Incrediwear Circulation Short wurde für den sportlichen Einsatz entwickelt, wirkt thermo-regulierend und verbessert die Durchblutung und Zellversorgung.

Zusammensetzung: 29% Polyester, 61% Nylon, 10% Spandex

#### GRÖßEN:

Größe	Abk.	ID#	cm
Medium	М	SRP202	76-81
Large	L	SRP203	86-91
X-Large	XL	SRP204	97-102

Taillenumfang

#### ANWENDUNG BEI:

- + während des Sports
- + nach dem Sport
- + Muskelermüdung
- + Erholung in Ruhe/Nacht
- + Muskelverletzungen
- + Leistenbeschwerden



# **MEN'S PERFORMANCE PANTS**

FARBE:

Schwarz

Die Incrediwear Men's Performance Pant wurde für den sportlichen Einsatz entwickelt, wirkt thermo-regulierend und verbessert die Durchblutung und Zellversorgung. Sie sorgt für ein angenehmes Tragegefühl, unterstützt die Performance und verbessert die Regeneration.

Zusammensetzung: 29% Polyester, 61% Nylon, 10% Spandex

# GRÖßEN:

Größe	Abk.	ID#	cm
Medium	М	MRT302	76-82
Large	L	MRT303	86-92
X-Large	XL	MRT304	96-102

Taillenumfang

# ANWENDUNG BEI:

- + während des Sports
- + nach dem Sport
- + Muskelermüdung
- + Erholung in Ruhe/Nacht
- + Muskelverletzungen
- + Leistenbeschwerden

# WOMEN'S PERFORMANCE PANTS/CAPRI

Die Incrediwear Women's Performance Pant wurde für den sportlichen Einsatz entwickelt, wirkt thermo-regulierend und verbessert die Durchblutung und Zellversorgung. Sie sorgt für ein angenehmes Tragegefühl, unterstützt die Performance und verbessert die Regeneration.

FARBE: Schwarz

Zusammensetzung: 89% Polyester, 11% Spandex

GRÖßEN:		Pants	Capri	
Größe	Abk.	ID#	ID#	cm
Small	S	WFB100	WFB100	61-64
Medium	М	WFB200	WFB200	66-69
Large	L	WFB300	WFB300	71-76
X-Large	XL	WFB400	WFB400	79-81

# ANWENDUNG BEI:

- + während des Sports
- + nach dem Sport
- + Muskelermüdung
- + Erholung in Ruhe/Nacht
- + Muskelverletzungen
- + Leistenbeschwerden

#### FARBE:

Grau

# WALKING BOOT UNDERSLEEVE

Der Incrediwear Walking Boot Undersleeve ist der optimale Supporter nach Operationen oder Verletzungen im Fuß-, Sprunggelenk- und Wadenbereich und kann direkt nach einer OP, in Verbindung verschiedener Gelenkschienen und im Schlaf getragen werden. Durch die verbesserte Durchblutung und Zellversorgung werden Schwellungen und Schmerzen reduziert. Empfohlen wird eine Anwendung 24/7.

Zusammensetzung: 28% Polyester, 33% Nylon, 34% Baumwolle, 5% Spandex

Taillenumfang

## GRÖßEN:

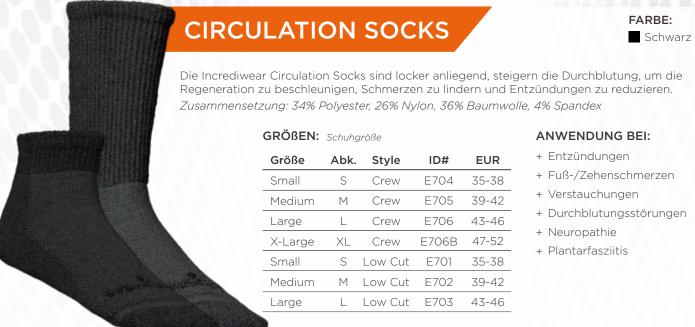
Größe	Abk.	ID#	EUR
Small	S	BV001	36-39
Medium	М	BV002	39-42
Large	L	BV003	42-46
X-Large	XL	BV004	46+

Schuhgröße

#### ANWENDUNG BEI:

- + Achillessehnenriss-/reizung
- + OSG Bandruptur
- + Schleimbeutelentzündung
- + Sehnenentzündung
- + Prä-/postoperative Chirurgie

# + in Kombination mit Gelenkschienen + Verstauungen oder Frakturen RCULATION SOCKS FAR



#### FARBE:

Schwarz/Grau

# **SPORT SOCKS**

Die Incrediwear Sports Socks lindern Schmerzen und Müdigkeit bei Aktivitäten, wie Tennis, Joggen, Skifahren oder sonstigen sportlichen Aktivitäten. Sie sind anatomisch für Rechtsund Linkslauf ausgelegt, mit einer kühlenden Zehenbox und Fersenschalen, für maximalen Komfort.

GRÖßEN: Schuhgröße

Größe	Abk.	Style	ID#	Style	ID#	Style	ID#	EUR
Small	S	Crew	RS301	Quarter	RS201	Low Cut	RS301	36-39
Medium	М	Crew	RS302	Quarter	RS202	Low Cut	RS302	39-42
Large	L	Crew	RS303	Quarter	RS203	Low Cut	RS303	42-46
X-Large	XL	Crew	RS304	Quarter	RS204	Low Cut	RS304	46-52



Schwarz/Grau

**SPORT SOCKS THIN** 

Die Incrediwear Sports Socks Thin lindern Schmerzen und Müdigkeit bei Aktivitäten, wie Mountainbiken, Joggen, Wandern und anderen körperlichen Aktivitäten. Die Sports Socks Thin sind feuchtigkeitsableitend, leicht und sicher, um den ganzen Tag über Komfort zu bieten.

GRÖßEN: Schuhgröße

Größe	Abk.	Style	ID#	Style	ID#	EUR
Small	S	Knee High	KP201	Quarter	BP201	36-39
Medium	М	Knee High	KP202	Quarter	BP202	39-42
Large	L	Knee High	KP203	Quarter	BP203	42-46
Small	S	Crew	AP201	Low Cut	NP201	36-39
Medium	М	Crew	AP202	Low Cut	NP202	39-42
Large	L	Crew	AP203	Low Cut	NP203	42-46



# **ACTIVE SOCKS**

FARBE:

FARBE:

Schwarz/Grau Weiss/Grau

Die Incrediwear Active Socks sind der perfekten Alltagsbegleiter, da sie aktiv gegen die Ermüdung der Füße einwirken. Perfekt für Personen, die im Alltagsleben viel Stehen oder Gehen müssen. Sie können für eine Vielzahl von Aktivitäten genutzt werden.

GRÖßEN: Schuhgröße



Größe	Abk.	Style	ID#	EUR
Small	S	Crew	B201	35-38
Medium	М	Crew	B202	39-42
Large	L	Crew	B203	43-46
X-Large	XL	Crew	B203b	47-50
Small	S	Low Cut	B204a	35-38
Medium	Μ	Low Cut	B204	39-42
Large	L	Low Cut	B205	43-46
X-Large	XL	Low Cut	B205b	47-50



i	PRODUKT	SMALL	MEDIUM	LARGE	X-LARGE	2X-LARGE	3X-LARGE	4X-LARGE
IKEL	Knee Sleeve		30-36 cm	36-41 cm	41-46 cm	46-56 cm		
OBERSCHENKEL	Leg Sleeve	41-51 cm	51-61 cm	61-71 cm	71-81 cm			
	Hip Brace	43-48 cm	51-56 cm	58-64 cm	66-71 cm	74-79 cm		
WADE	Calf Sleeve	30-4	1 cm	41-51 cm				
	Arm Sleeve	30-4	1 cm	41-56 cm				
BIZEPS	Elbow Sleeve	23-36 cm	28-36 cm	36-51 cm				
	Shoulder Brace	23-28 cm	28-33 cm	33-38 cm	38-46 cm			
ЭВЕ	Ankle Sleeve	35-41 EUR		42-46 EUR	46+ EUR			
SCHUHGRÖBE	Socks	36-39 EUR	39-42 EUR	42-46 EUR	47-50 EUR			
SCH	Walking Boot Undersleeve	36-39 EUR	39-42 EUR	42-46 EUR	46+ EUR			
	Back Brace		61-74 cm	76-84 cm	86-94 cm	97-112 cm	114-135 cm	137-152 cm
	Body Sleeve	61-8	6 cm	89-112 cm				
TAILLE	Circulation Shorts		76-81 cm	86-91 cm	97-102 cm			
	Performance Pants - Men`s		71-81 cm	82-91 cm	93-102 cm			
	Performance Pants & Capri - Women`s	61-64 cm	66-69 cm	71-76 cm	79-81 cm			
HAND	Wrist Sleeve	15-2	0 cm	20-25 cm				
H	Circulation Gloves	8,25	5 cm	11,5 cm				

# EMPFOHLENE KOMBINATIONEN

## **TAG NACHT INDIKATIONEN** Produkt A Produkt B + Knieendoprothese + Kreuzbandriss Knee Leg + Sehnenentzündung Sleeve Sleeve + Schleimbeutelentzündung + Meniskusreparatur (postarthroskopisch) + Karpaltunnelsyndrom + Tennis-/Golferellbogen Elbow + Sehnenentzündung Sleeve Sleeve + Schleimbeutelentzündung + UCL-Rekonstruktion SPRUNGGELENK Ankle + Achillessehnenentzündung Sleeve Circulation + Plantarfasziitis + Bänderdehnung-/riss Socks Boot + Durchblutungsstörungen Sleeve HANDGELENK + Karpaltunnelsyndrom Wirst Circulation + Raynaud-Syndrom Sleeve Gloves + Bandscheibenvorfall Body + Hexenschuss Back + Iliosakralgelenk-Syndrom Brace Sleeve + Ischiasschmerzen OBERSCHENKEL / + Hüftendoprothese Hip + Leistenverletzung Leg + Hamstringverletzung Brace Sleeve + Adduktorenverletzung

# SCHULTER /

- + Impingement-Syndrom
- + Schleimbeutelentzündung
- + Rotatorenmanschettenruptur



Arm

# **EMPFOHLENE ANWENDUNG**

# **KNIESCHMERZEN** (Repetitive Strain Injury (RSI)

Erforderliche Incrediwear-Produkte: Knee Sleeve

# Empfehlung:

- 1. Tragen Sie den Knee Sleeve 24/7 für 4-6 Wochen oder bis sich Schmerzen und Schwellungen normalisieren.
- 2. Für die nächsten 4-6 Wochen während der Aktivität tragen.
  - \*Wenn eine Diagnose "Baker-Zyste" gestellt wird einen ca. 10 cm langen Schlitz im Stoff hinter dem Knie anbringen und den Knee Sleeve nach Schritt 1 und 2 tragen

# KNIE (ACL/LCL/MCL/PCL)

Erforderliche Incrediwear-Produkte: 13 cm Bandage Wrap, Leg Sleeve, Knee Sleeve, Performance Pants

### Empfehlung:

- 1. Tragen Sie den 13 cm Bandage Wrap dauerhaft für die Tage 1-6.
- 2. Für die nächsten 30 Tage den Leg Sleeve tragen, der zwischendurch gewaschen werden kann.
- 3. Für die Tage 36-60 tragen Sie tagüber den Knee Sleeve und beim Schlafen den Leg Sleeve.
- 4. In der Reha wird die Performance Pants verwendet.

# SPRUNGGELENK (Verstauchung)

Erforderliche Incrediwear-Produkte: zwei Ankle Sleeves

## Empfehlung:

- 1. Tragen Sie in den Tagen 1-10 für 3 x 20 Min. pro Tag einen Ankle Sleeve, den Sie zuvor in heißem Wasser aufgeweicht haben. Überschüssiges Wasser ausdrücken.
- 2. Für die restliche Zeit (auch nachts) tragen Sie einen trockenen Ankle Sleeve.
- 3. Ab Tag 11 tragen Sie 24/7 für 4-6 Wochen einen Ankle Sleeve, bis sich die Schmerzen und Schwellungen normalisieren.

# SCHULTERSCHMERZEN (Post OP)

Erforderliche Incrediwear-Produkte: Shoulder Brace, Arm Sleeve

## Empfehlung:

- 1. Tragen Sie tagsüber den Shoulder Brace für 30 Tage oder so lange, wie vom Arzt verordnet.
- 2. Verwenden Sie den Arm Sleeve zur Beschleunigung der Regeneration.

# **TENNIS-/GOLFERELLBOGEN**

Erforderliche Incrediwear-Produkte: Elbow Sleeve

## Empfehlung:

1. Tragen Sie den Arm Sleeve tagüber und den Elbow Sleeve nachts für 4-6 Wochen oder bis die Schmerzen nachlassen.

# INCREDIWEAR

BRACES • SLEEVES • APPAREL

DESIGNED TO HELP YOU LIVE INCREDIBLY

deutsche Exklusiv-Vertretung

# **♦**THERALANDO

relieve pain - come back stronger

Alte Dorfstraße 52 - 31632 Husum Tel.: +49 (0) 5027 90 27 28 Fax: +49 (0) 5027 90 27 29

www.theralando.com